

Est. Sept 1994

2(f) & 12 (B): March 2006

Hanuman Shikshan Prasarak Mandal, Sonpeth's
**LATE RAMESH WARPUDKAR ARTS, COMMERCE & SCIENCE
COLLEGE, SONPETH. DIST. PARBHANI 431516 (MS)**

NAAC Accredited with Grade- B

(Affiliated to: Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded)

Ph. (02453) 240 142 Fax. (02453)240 142 Principal: 09423 779 000

Web: www.warpudkarcollege.com Email:lrwcsnpt@rediffmail.com./shreyavasant2010@gmail.com

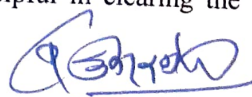
Shri. P.R. Kadam
President

Dr. V.D. Satpute
Principal

Departmental Activity Report

- Name of the Department: sociology

- Name of the Activity:
Facebook Live Lecture on Menstruation
- Date: -3/2/21-----
- Place & Time: Facebook page of the college, 1:00pm---
- Objectives of the Programme:---Disseminating scientific information about menstruation to the students Clearing misconceptions about menstruation Understanding menstruation and the mindset of Indian society Creating awareness about menstruation Providing an open platform to discuss menstruation-
- Guests/Resource Persons:--Dr Anjali Joshi department of sociology Dayanand arts college Latur.
- Abstract of the Programme: ----Dr. Anjali Joshi through Department of Sociology of Ramesh Varapoodkar College organized a live lecture for students and parents on the facebook page of the college about Menstruation Society Less Misconceptions More Misconceptions About Menstruation are still held today by organizing this guest lecture online. It is part and every woman should remove the misconceptions about menstruation in order to be a woman. Without menstruation, we cannot be complete. Keeping in mind that it is necessary to give the class, Dr. Anjali Joshi Dayanand College Latur has guided this time to remove the doubts in the minds of the masses. Extensive guidance was given on the occasion regarding the necessity of hygiene. The students were given invaluable guidance about the changes in our physical and mental health due to menstruation and what care we should take. Dr. Anjali Joshi appealed to the students through this lecture that girls who have menstruated how to take care of their body and those who have not menstruated despite their age should contact their specialist doctors.-
- Total Beneficiaries: --52-----
- Achievements/ Outcomes: ---The phase of physical growth that completes every woman is menstruation and how we should take care of our physical and mental health during this menstrual period and this lecture was definitely helpful in clearing the misconceptions about menstruation.



PRINCIPAL

Late Ramesh Warpudkar (ACS)
College, Sonpeth Dist. Parbhani

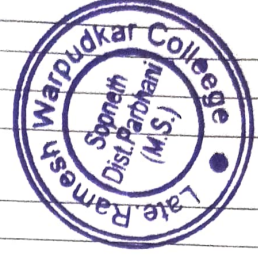


हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळ सोनपेठ संचलित

कै. रमेश वरपुडकर महाविद्यालय, सोनपेठ, जि. परभणी

समाजशास्त्र विभाग/समिती

शैक्षणिक वर्ष 2020-2021



भाग - अ		
उपक्रम / कार्यक्रमाचे क्रमांक	4	
उपक्रम / कार्यक्रमाचे नाव	फेसबुक लाईव्ह व्याख्यान	
दिनांक-	3 फेब्रुवारी 2021	
उपक्रम / कार्यक्रमाचे स्वरूप	मासिक पाळी समाज कमी गैरसमज अधिक या फेसबुकलाही व्याख्यानाद्वारे मार्गदर्शन	
उद्देश	१	मासिक पाळी याविषयी शास्त्रीय माहिती विद्यार्थ्यांपर्यंत पोहोचवणे
	२	मासिक पाळी विषयी असणारे गैरसमज पटवून देणे
	३	मासिक पाळी आणि भारतीय समाजातील मानसिकता जाणून घेणे
	४	मासिक पाळी विषयी जनजागृती करणे
	५	मासिक पाळीवर चर्चा करण्यासाठी खुले व्यासपीठ उपलब्ध करून देणे
प्रमुख पाहुणे / मार्गदर्शक / व्याख्याते	डॉ अंजली जोशी समाजशास्त्र विभाग दयानंद कला महाविद्यालय लातूर	
उद्घाटक		
ठिकाण		
उपस्थिती	विद्यार्थी	24
	कर्मचारी	23
	इतर	5
	एकूण	52

भाग - ब

उपक्रम / कार्यक्रमाचे क्रमांक संक्षिप्त विवरण

भाग - ब

उपक्रम / कार्यक्रमाचे क्रमांक संक्षिप्त विवरण

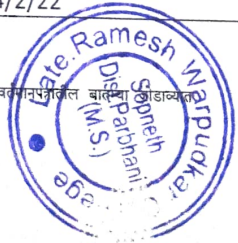
समाजशास्त्र विभागांतर्गत डॉक्टर अंजली जोशी यांनी महाविद्यालयाच्या फेसबुक पेजवर मासिक पाळी समाज कमी गैरसमज अधिक या विषयावर फेसबुक लाईव्ह व्याख्यान दिले मुलींमध्ये आणि कुटुंबीयांमध्ये असणारी मासिक पाळी विषयी वेगवेगळ्या गैरसमज दूर व्हावेत या हेतूने या अतिथी व्याख्यानाचे आयोजन ऑनलाईन पद्धतीने विभागामार्फत करण्यात आले मासिक पाळी हा प्रत्येक महिलेच्या जीवनातील एक आवश्यक तपासून यामुळेच प्रत्येक महिलेला स्त्री म्हणून दर्जा प्राप्त होतो ही मासिक पाळी नकोशी न वाटता यामुळे आपल्या जीवनामध्ये आपल्या शरीरामध्ये आपल्या शारीरिक वाढीमध्ये काय काय बदल होतात याची माहिती विद्यार्थ्यांना आणि पालक वर्गाला होणे आवश्यक आहे हे लक्षात घेऊन मासिक पाळी विषयी असणारे गैरसमज दूर होण्याच्या येथून डॉक्टर अंजली मॅडम यांनी विस्तृत मार्गदर्शन केले मासिक पाळी हा आपल्या जीवनाला स्त्रीतवाद स्त्रीत्वाला पूर्णत्व देणारा एका आवश्यक टप्पा आहे आणि मासिक पाळी दरम्यान आपण आपले शारीरिक आरोग्य कसे जपावे, सॅनिटरी नॅपकिन ची आवश्यकता आणि स्वच्छता याबाबत विस्तृत मार्गदर्शन केले मासिक पाळीमुळे आपल्या शारीरिक मानसिक आरोग्यामध्ये कोणते बदल होतात आणि आपण कोणती काळजी घेतली पाहिजे याविषयी त्यांनी मार्गदर्शन केले. मासिक पाळी विषयी असणारा धार्मिक दृष्टिकोन आपण बाजूला ठेवून शास्त्रीय दृष्टिकोन स्वीकारून मासिक पाळीला जाणून घेणे आवश्यक आहे. मासिक पाळी ज्या मुलींना आलेली आहे त्यांनी आपल्या शरीराची काळजी आहाराची काळजी कशी घ्यावी याविषयी विस्तार मार्गदर्शन या कार्यक्रमाद्वारे करण्यात आले.

उपक्रम / कार्यक्रमाची उपयुक्तता

प्रत्येक स्त्रीला पूर्णत्व देणारा शारीरिक वाढीचा टप्पा म्हणजे मासिक पाळी या मासिक पाळीच्या काळात आपण आपली शारीरिक मानसिक काळजी कशी घ्यावी याविषयी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करण्यात आले मासिक पाळी विषय असणारे गैरसमज दूर करण्यासाठी हा कार्यक्रम उपयुक्त ठरला.

भाग - क			
उपक्रम / कार्यक्रमाचे खर्चाचे विवरण			
अ क्र	खर्च करण्यात आलेल्या वस्तूचे विवरण	झालेला खर्च (रु)	शेरा
	चहा, बिस्किटे	150	
एकूण खर्च		150	
अहवाल सादर करणाऱ्या समिती / विभाग समाजशास्त्र विभाग			
पद	नाव डॉ सुनिता टेंगसे		स्वाक्षरी
समिती अध्यक्ष/ विभाग प्रमुख	डॉ सुनिता टेंगसे		
समन्वयक	प्रा.पंडित जेंधळे		
सदस्य	विभागातील विद्यार्थी		
अहवाल सादर केल्याचा दिनांक : 4/2/22			

टीप: सोबत कार्यक्रमाचे GEO TAGGED फोटो व वक्तव्यसोबत बाहेरच्या जोडाव्यक्त



(Handwritten Signature)

PRINCIPAL
Late Ramesh Warpudkar (AOS)
College, Sonpeth Dist. Parbhani



संयोजन समिती

मा.श्री.परमेश्वर कदम

अध्यक्ष, ह.शि.प्र.मं.सोनपेठ

सौ.ज्योतीताई कदम

उपाध्यक्ष, ह.शि.प्र.मं.सोनपेठ

डॉ.वसंत सातपुते

प्राचार्य कें.र.व.महा.सोनपेठ

प्रा.डॉ.सुनिता टेंगसे

समाजशास्त्र विभाग प्रमुख

प्रा.पंडीत जोंधळे

समाजशास्त्र विभाग

प्रा.डॉ.मुकुंद पाटील

IQAC समन्वयक

प्रा.डॉ.विठ्ठल जायभाये

तांत्रिक सहाय्यक

आर्ट. गजानन सोनवणे

विद्यार्थी रा.से.यो. विभाग



॥ ज्ञानान् धर्मं ततः सुखम् ॥

हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित, कै.रमेश

वरपूडकर महाविद्यालय सोनपेठ, जि.परभणी

अंतर्गत समाजशास्त्र विभागाच्या वतीने

**विषय:- मासिक पाळी: समज कमी
गैरसमज अधिक**

व्याख्यात्या:-

प्रा.डॉ.अंजली जोशी

(प्रोफेसर ,समाजशास्त्र विभाग प्रमुख,
दयानंद कला महाविद्यालय लातूर.)



[https://www.facebook.com
/LRWacsCollegesonpeth/?ti=as](https://www.facebook.com/LRWacsCollegesonpeth/?ti=as)

फेसबुक पेजवर लाइव्ह व्याख्यान

दि. 3 फेब्रुवारी 2021 बुधवार रोजी
दुपारी 1:00 वा आयोजित केले आहे